

60

---

**SOLITARIOS**

---

**SEPTIEMBRE 2022**

**WWW.50ARGENTINOS.COM**

---

**LISANDRO  
VARELA**

**VARELALISANDRO@GMAIL.COM  
1136983271**

## CONCLUSIONES

---

Los entrevistados fueron muy transparentes y cálidos para contar cosas íntimas de sus vidas. Sentí que no era solo por la cercanía que se da a veces en conversaciones entre desconocidos sino también porque son personas seguras de saber quiénes son y cuales son las circunstancias que atraviesan.

Los solitarios están contenidos por el discurso que inventaron sobre si mismos. Habitan una tierra de certezas que pueden ser luminosas o sombrías pero que tranquilizan porque le ponen nombre a la realidad.

Hablé con solitarios gozosos, personas que aman estar con ellas mismas, con solitarios estoicos que aprendieron a aguantar, con solitarios acompañados por las personas que imaginan, con solitarios a los que les duele que no haya gente alrededor.

En los ochenta Batato Barea decia un poema sobre un ángel que se come su corazón. Al ángel le preguntan si le gusta y dice "es amargo, es amargo, pero es mío." Un grupo de entrevistados vive la soledad como dolorosa, pero encuentra alivio en que es una manera personal de sentir,

## CONCLUSIONES

---

que viene desde siempre, alrededor de la que se construye una biografía y una personalidad.

El dolor son los otros, la dificultad para relacionarse de manera estándar, la incomodidad con los códigos comunes de los grupos, la sensación de ser extranjero entre cercanos. Hay personas para los que la soledad es un montón de rutinas para alejarse y protegerse de los demás.

Hay una soledad desguarnecida de los que quisieran estar acompañados, en la que cada gesto de humanidad cuenta, en la que el alivio tiene forma de mensaje de WhatsApp o de encuentro esporádico.

Los solitarios que sienten ganas de alejarse de la gente y los que quisieran estar acompañados comparten la certeza de que la vida es eso que pasa estando solos, como una respuesta hecha de hábitos y rutina a algo que duele.

Para una parte de los entrevistados pasar tiempo solos es un cargador de baterías para recuperar la energía perdida en el desgaste de la vida social. Son los que tienen una porción de la vida en grupo

## CONCLUSIONES

---

**y un refugio en forma de casa para estar consigo mismos, disfrutando de una vida que tiene un pie en cada lado.**

**El camino del solitario es el de aprender a quererse y dura una vida. Los solitarios son capitanes de su propio barco, personas a cargo de cuidarse, inventores de un deporte que tiene su propio reglamento.**

---

**SOLITARIO**

# SOLITARIO

---

A mí estar sola me causa placer.

**MUJER 46 BARRIO NORTE**

Asocio la soledad al sufrimiento y a cierta dificultad con la integración, problemáticas con el género humano, mucha mente y poco swing. Esa dificultad con las emociones, todo es demasiado intenso para absorberlo, entonces la reclusión.

**HOMBRE 50 CHACARITA**

Mi casa vendría a ser mi templo. Me encierro en mi templo, vivo cómoda, vivo bien.

**MUJER 82 RECOLETA**

Ser solitario es como no ser empleado.

**HOMBRE 47 BELGRANO**

Estoy bastante divertida conmigo misma.

**MUJER 78 COLEGIALES**

Mi estado natural es estar solo tranquilo, en mi casa, haciendo lo que se me canta y abriendo la canilla de la sociabilidad y cerrándola en el momento en que me pinta.

**HOMBRE 45 PALERMO**

Sé que estoy sola, pero me siento muy bien.

**MUJER 58 COLEGIALES**

## SOLITARIO

---

Pasar tiempo solo es casi como una droga. Por lo menos me fomenta los niveles de Dopamina muchísimo y me los baja estar con otras personas.

**HOMBRE 47 CHACARITA**

Soy muy creyente, creo mucho en Dios, en Jesús, y me siento muy acompañada en ese sentido, muy acompañada.

**MUJER 70 BELGRANO**

Tal vez estoy solo porque me gusta, no como un sufrimiento sino porque me gusta estar solo, tengo una sensación muchas veces de ser sapo de otro pozo. Como tengo un perro voy a la plaza, veo que la gente tiende a agruparse, a hablar de los perros, yo prefiero mantenerme distante.

**HOMBRE 49 BALVANERA**

Yo no tengo drama con la soledad, no tengo problema, tampoco me siento sola, no me siento sola, me gusta estar sola, tiendo a estar sola, después de la pandemia más me cuesta salir.

**MUJER 74 FLORES**

Lamentablemente hay una sola palabra para decir soledad.

**HOMBRE 41 FLORESTA**

## SOLITARIO

---

Si me han invitado para un evento y demás, sí, ahí me siento sola, porque siempre iba acompañada de mi marido.

**MUJER 75 BELGRANO**

(Vivir solo) por momentos es muy alegre, por momentos muy triste y se siente a veces una gran soledad, pero ya estoy amigado con la soledad, después de mucho sufrimiento.

**HOMBRE 60 CABALLITO**

(Estar sola) está bueno porque nadie te rompe las pelotas, pero no está bueno sentir que, si te pasa algo pueden pasar tres días que te quedaste muerta en tu casa.

**MUJER 35 MONTE CASTRO**

Aristóteles dice “el hombre solitario se convierte en Dios o se convierte en bestia.”

**HOMBRE 34 ABASTO**

Yo disfruto de la soledad, de hecho en este tiempo que tuve más aislada por la quimio y la enfermedad, saraza, todo el mundo me decía “qué bajón” y la verdad que no la sufrí, no veía a nadie, nadie, sólo a mi vieja, pero literal no veía a nadie más y para nada fue un peso, o sea que para mí es placentera la soledad.

**MUJER 40 PALERMO**



## SOLITARIO

---

Me amigué con mi soledad y como dice el doctor Carl Jung, el hombre es un ser sociable pero cuando descubre los placeres de la soledad después le cuesta volver a sociabilizar. **HOMBRE 52 CABALLITO**

Para mí (estar sola) tiene que ver con disfrutar muchos silencios, con observar lo que hay alrededor, con prestar atención, a mí me gusta mucho mirar lo que pasa. **MUJER 37 VILLA URQUIZA**

Es muy gratificante poder ser autosuficiente. **HOMBRE 55 PALERMO**

Me quiero mucho y quiero estar conmigo misma. Hay mucha gente que no puede. En todo este proceso lo que hice fue aprender a quererme. **MUJER 35 BARRIO NORTE**

La pandemia me cambió mucho la manera de interactuar con la gente. (...) No me sale naturalmente salir a fomentar el contacto con otros. **HOMBRE 37 BARRIO NORTE**

Asumo que ha llegado el momento de la soledad, a veces es un poquito angustiante sabiendo que estas solita. **MUJER 55 FLORESTA**

## SOLITARIO

---

La anorexia tiene que ver con no saber compartir. Creo que ese es el sentido de la entrevista, no sabes compartir por eso te quedas sola. **MUJER 47 RECOLETA**

La pandemia nos mambeó mucho, (...) cuesta relacionarse de verdad. Estuvimos mucho tiempo con nuestras propias mañas, una de esas es la de disfrutar estar solo. **HOMBRE 49 CONGRESO**

Una cosa es estar sola y otra cosa es sentir soledad. **MUJER 70 BELGRANO**

Hay que hacerse mimitos. La soledad es dificultad para quererse. **HOMBRE 50 CHACARITA**

Hay una belleza en el hecho de atravesar la soledad. Otras veces es con la desesperación obviamente que conlleva en algunos escenarios de la vida estar solo. **HOMBRE 34 ABASTO**

No me gusta salir, mi mamá era fóbica, no salía. **MUJER 78 COLEGIALES**

Si fuera por mí me iría a vivir al medio de la nada. **HOMBRE 47 CHACARITA**

## SOLITARIO

---

Me encanta estar sola, lo descubrí de grande, no hay nada de angustia. Hacer todo sola para mi es un programón.

**MUJER 57 RECOLETA**

El sentimiento de la soledad es individual, de repente te sentis sola en un mundo.

**MUJER 75 CABALLITO**

Cuando estás solo te das cuenta que no necesitas de la aprobación ni el rechazo de nadie. **HOMBRE 49 BELGRANO**

La pandemia, a mí me cambió, fundamentalmente salgo por temas del trabajo.

**MUJER 65 SAN TELMO**

La demasía de soledad me resulta como si la glucosa me diera por el techo.

**HOMBRE 32 BELGRANO**

Necesito estar sola, leer, meterme en el cine sola, sin nadie al lado. Que nadie vea lo que estoy haciendo, eso del testigo permanente me molesta.

**MUJER 47 RECOLETA**

(Me siento solo) cuando no tengo proyecto.

**HOMBRE 76 RECOLETA**

## SOLITARIO

---

La soledad es estar con uno mismo, que a veces no pasa y creo que sería bueno que a veces uno se conociera un poquito más a fondo y se quisiera más.

**MUJER 55 FLORESTA**

La soledad es estar con uno mismo, que a veces no pasa y creo que sería bueno que a veces uno se conociera un poquito más a fondo y se quisiera más.

**MUJER 55 FLORESTA**

Me di cuenta que podía acompañarme.

**HOMBRE 63 CABALLITO**

(Pasar tiempo solo) es como estar encerrado con uno mismo.

**HOMBRE 41 FLORESTA**

Cuando me voy sintiendo medio sola es como que me hago una coraza y me meto hacia adentro.

**MUJER 62 VELEZ SARFIELD**

Casi todo lo que hago es para poder estar solo, me parece más interesante en general.

**HOMBRE 36 COLEGIALES**

## SOLITARIO

---

Estar solo me compra mi espacio donde puedo hacer lo que tenga ganas.

**HOMBRE 39 COLEGIALES**

En el mundo, la soledad es como una desgracia, una cosa rara.

**MUJER 69 ALMAGRO**

Nunca estás del todo solo porque las otras personas están como hologramas en tus pensamientos.

**HOMBRE 35 PALERMO CHICO**

Estar solo es mi cápsula, donde mejor me siento. Necesito esos espacios de soledad para recargarme e interactuar con el mundo.

**HOMBRE 39 ALMAGRO**

No se puede pensar acompañado.

**HOMBRE 46 PUERTO MADERO**

Lo que yo tengo que resolver es cómo desembarazarme del otro.

**HOMBRE 52 AGRONOMÍA**

---

**LA VIDA**

## LA VIDA

---

Uno se acostumbra a estar solo, se vuelve muy maniático y huraño diría yo en cierta forma de ser. **HOMBRE 74 BARRIO NORTE**

En un momento de mi vida fue un objetivo poder estar bien sola, y desde el momento que eso surgió estuve todos los años, hasta el día de hoy intentando estar bien sola. Estoy logradísima, hace varios años.

**MUJER 46 BARRIO NORTE**

El organizarme es lo más importante. Con los horarios, levantarme a la mañana, bañarme, afeitarme, estar organizado en ese aspecto y salir, y salir a horario.

**HOMBRE 60 CABALLITO**

Me gusta recluirme en mi casa y si no viene nadie mejor. **MUJER 66 VILLA REAL**

Las redes sociales son fatales si uno no tiene una corteza cerebral bien preparada. Un sábado a la noche ves que todos estamos acá tomando un café con amigos, tomando un trago acá en el boliche y vos estás solo en tu casa y decís lo que me estoy perdiendo. Vos estás solo ahí como un campeón. **HOMBRE 52 CABALLITO**

## LA VIDA

---

La verdad que me aburro mucho, pero ya encontraré que hacer. Yo necesito atender a alguien, tengo mucha vocación de servicio.

**MUJER 72 RETIRO**

Veo mucho cine, escucho mucha música, me prendo un porro. Cosas en las que no tenes que negociar nada. La libre determinación es lo que más me atrae del asunto.

**HOMBRE 49 CONGRESO**

Lo más difícil de estar sola es en situaciones más críticas, como el cuidado de mi mamá, todas las decisiones recaen sobre mí.

**MUJER 40 CONGRESO**

Sos el rey de tu propio reinado.

**HOMBRE 46 PUERTO MADERO**

Los perros me ayudan un poco con el tema de la soledad. Ellos te exigen las salidas, las comidas, a relacionarte con ellos, que se yo, te piden que les des bola.

**MUJER 69 ALMAGRO**

Yo vivo muy feliz sola. No es que me voy a tirar a la cama porque me duele acá.

Yo ando todo el día.

**MUJER 81 BELGRANO**



## LA VIDA

---

Prefiero estar solo antes que hacer planes medio pelo. **HOMBRE 41 COGLAN**

Mi satisfacción es casi constante.

**MUJER 75 CABALLITO**

No está bueno cuando uno está siendo más grande, estar totalmente solo. No, no es bueno, porque te aíslas, te encerras y empiezas a tener problemas que antes no tenía.

**MUJER 62 VELEZ SANSFIELD**

Soy como Walt Whitman, me canto a mí mismo, me pongo música melódica, boleros y me enriquece el alma, me ayuda.

**HOMBRE 60 CABALLITO**

Físicamente me está haciendo mal la soledad. Al no poder hablar todos los días con una persona, empiezo a tener problemas de voz. (...). Hablo con el perro, porque la verdad que la gente que tengo conocida, esta cada una en sus cosas.

**MUJER 60 LUGANO I Y II**

## LA VIDA

---

Desde chico me gustaba llegar a mi casa y que no haya nadie. **HOMBRE 45 BELGRANO**

Haces lo que se te canta. Está bueno. En este momento de mi vida, que tengo 65 años, no tengo ganas de convivir con nadie. No tengo ganas, decididamente.

**MUJER 65 SAN TELMO**

A mí me gusta estar en mi casa y sin demasiados estímulos sonoros de ciudad o de otra gente. **MUJER 46 BARRIO NORTE**

Nunca me siento solo.

**HOMBRE 74 BARRIO NORTE**

Estar sola es divertido y pacífico al mismo tiempo. Lo necesito para no tener tanta información constante todo el tiempo del exterior. Me dreno y necesito estar sola.

**MUJER 30 VILLA URQUIZA**

Al momento de la pandemia nos mandaron a todos a casa y de repente se tornó todo más solitario. La pandemia me cambió mucho la manera de interactuar con la gente.

**HOMBRE 37 BARRIO NORTE**

---

**LOS OTROS**

## LOS OTROS

---

No me gusta estar con mucha gente. Es decir, mucha gente me da claustrofobia. Un cóctel o una comida con gente me da claustrofobia. A menos que sean muy, muy amigos míos.

**HOMBRE 74 BARRIO NORTE**

Prefiero no ser de ningún grupo, como estar un poquito en cada lugar sin pertenecer en definitiva a ningún grupo.

**HOMBRE 49 BARRIO NORTE**

Por ahí la idea de juntarme me seduce pero cuando llega el momento me da una fiaca mortal y por lo general término dando de baja los planes.

**MUJER 40 PALERMO**

En el laburo estoy en una garita solo, doce horas. La gente que sale, que pasan algunos que saludan lo más bien y otros esperan a que le abras y pasan de largo como si nada, ahí si te sentís solo totalmente. **HOMBRE 51 BARRIO NORTE**

## LOS OTROS

---

Si no estoy interesada en el tipo de reunión o no estoy cómoda con la gente que estoy, trato de evadirme y busco la soledad adentro mío aunque esté rodeada de personas, lo mío es un caso de Psiquiatra.

**MUJER 66 VILLA REAL**

Hoy por hoy estar solo es medio relativo porque estas todo el tiempo conectado, con Whatsapp, con redes y demás.

**HOMBRE 45 PALERMO**

Considero a las personas poco interesantes.

**HOMBRE 47 CHACARITA**

Me voy de muchos grupos (de Whatsapp), entiendo que me echen. Me voy quedando solo, cada vez me reafirmo más en que la mayoría de la gente es pelotuda.

**HOMBRE 47 CHACARITA**

Tenía mucha vida social y con la pandemia pasó a ser telefónica o por Whatsapp.

**MUJER 78 COLEGIALES**

Desde siempre me pasó que la gente me rompe bastante las pelotas. Prefiero juzgarme yo antes que me juzgue un boludo.

**HOMBRE 36 COLEGIALES**

## LOS OTROS

---

Me siento sola los fines de semana, cuando tengo que pensar qué hacer. Me invento algún plan con la gente que está boyando sola como yo.

**MUJER 35 MONTE CASTRO**

Un aspecto negativo de vivir solo es que no tenes otra persona que corte el run run permanente del trabajo y de la propia neurosis.

**HOMBRE 52 AGRONOMÍA**

---

# PREJUICIOS

## PREJUICIOS

---

A mí no me importa cómo percibe a lo lejos la gente.

**MUJER 46 BARRIO NORTE**

El solitario es defectuoso porque no tiene relación, porque no lo ven relacionándose.

**MUJER 37 VILLA URQUIZA**

Un solitario es, un cuervo solitario, un inadaptable, si no lo bancó la mujer no lo banca nadie, son mayormente esos dichos que escucho, y hay otra parte de mujeres que también están solas que les gustaría tener un rato, compartir algo con ese hombre, pero no se da por cuestiones de que cada uno está encerrado en su propio caracol.

**HOMBRE 60 CABALLITO**

Yo soy de las bandas solitarias. Supongo que debe haber un prejuicio. Por algo será, algo habrá hecho para estar solo. Pero la verdad que me chupa un huevo.

**HOMBRE 52 CABALLITO**



## PREJUICIOS

---

Te perfilas para la tía solterona. Obviamente no tienen idea cual es tu vida fuera del almuerzo del domingo. Trato de mantenerme firme cuando la abuela Clara me dice “¿cuando vas a traer novia querida?”. Deben pensar que soy lesbiana y no lo quiero decir. A veces uno se olvida que está bien por lo que dicen los demás.

**MUJER 35 BARRIO NORTE**

La pregunta ¿sos solo? siempre me pareció horrible. Es como el chico de la calle, sobre todo al que está solo sin hijos, se lo ve con una sombra de sospechas.

**HOMBRE 49 CONGRESO**

(A los solitarios los miran) casi como se miraba en los ochenta a los que tenían Sida, que habrán hecho para tener eso.

**MUJER 75 CABALLITO**

La soledad tiene una pátina de fracaso, totalmente injustificada.

**HOMBRE 41 FLORESTA**

Nos ven como bichos raros porque te salis del molde. Viene de gente que vive pedaleando en la rueda del Hámster pero no se ponen a pensar si eso es lo que quieren para ellos.

**HOMBRE 52 BARRACAS**

# PREJUICIOS

---

Desde temprana edad sentí que me juzgaban mucho por muchas cosas.

**HOMBRE 25 CHACARITA**

Siempre sos la solterona,  
la que sí está sola es por algo.

**MUJER 47 RECOLETA**

La gente solitaria es percibida como incompleta.

**HOMBRE 41 COGHLAN**

Siempre estamos (vistos) como los descartados, hay un poco como un descartado, no tenés familia, no tenés programa el domingo.

**MUJER 69 ALMAGRO**

Se normalizó (ser solitario) somos una tribu bastante grande.

**HOMBRE 40 VILLA URQUIZA**

El solitario es alguien que está catalogado como alguien que está triste, que está deprimido, un Emo.

**MUJER 30 VILLA URQUIZA**

# PREJUICIOS

---

Una generación tiene una mirada compasiva (de los solitarios) y una generación más joven todo lo contrario, porque uno puede vivir solo. Vivir solo es difícil para un pibe.

**HOMBRE 45 BELGRANO**

Yo me siento bien estando sola, no leo la soledad de manera o negativa o como generalmente se juzga a la soledad.

**MUJER 46 BARRIO NORTE**

Dicen “piensa que es mejor que los demás” todo lo contrario, me alejo porque yo me percibo peor.

**HOMBRE 25 CHACARITA**

---

**AMOR**

# AMOR

---

(Me sentía sola cuando estaba en pareja) sentís que no sos escuchada, que no sos contenida, entonces da lo mismo estar como no estar. **MUJER 70 BELGRANO**

(Saliendo con una mujer) le doy vitamina a mi corazón. **HOMBRE 60 CABALLITO**

A mí eso me cagó bastante la vida en un punto porque me doy cuenta que yo siempre sostuve relaciones o querer tener relaciones de pareja así como insistentemente pero más bien por una cuestión social.

**MUJER 40 PALERMO**

Me veo con una persona casada muy esporádicamente. No es una cosa como un romance digamos, la pasamos bien, nada más, es más llega un momento que digo: “puta, ¿cuándo se irá?” Sentir que todavía soy una mujer es lo que me hizo bien después de tantos años de divorcio.

**MUJER 66 VILLA REAL**

Di con una mujer adorable, de mi edad, y tenemos muchas, muchas coincidencias, de hecho con ella voy al teatro y compartimos hermosos momentos, estoy rehaciendo esa vida afectiva que es un deseo que tenía.

**HOMBRE 66 VILLA DEVOTO**

# AMOR

---

Yo llegaba los jueves, si no tenía planes me empezaban a transpirar las manos y empezaba a llamar a mis amigos, minas, de Tinder, Happn, me puse todas las aplicaciones de levante habidas y por haber. Había fines de semana que salía con una mina un viernes, un sábado y el domingo. Me ponía todo para no pasar el fin de semana solo.

**HOMBRE 40 VILLA URQUIZA**

Con un alma angustiada es muy difícil encontrar una persona con la cual sentirse acompañado. **HOMBRE 34 ABASTO**

Si tengo algún deseo voy a Porn Hub.

**HOMBRE 47 CHACARITA**

Tengo una relación hace más de cinco años y yo no puedo dar el paso para que vivamos juntos. **HOMBRE 41 FLORESTA**

Siento que no supe cómo construir una historia de amor. ¿Cuándo viene el amor que todos dicen? **MUJER 47 RECOLETA**

Me sofoca la idea de irme a vivir con mi novia. Siento que voy a perder cosas.

**HOMBRE 25 CHACARITA**

# AMOR

---

El amor es lo único que contrarresta la soledad. **HOMBRE 35 PALERMO CHICO**

Desde la menopausia me disminuyó mucho el deseo, con lo cual no tengo ninguna necesidad de coger, es fantástico.

**MUJER 57 RECOLETA**

A veces me siento solo en el sentido de la falta de la pareja. Me tendría que agarrar un lindo metejón para estar dispuesto a cambiar los hábitos de tantos años de estar solo.

**HOMBRE 72 VILLA CRESPO**

Soy romántica conmigo, me compro flores, me hago cenas. **MUJER 30 VILLA URQUIZA**

Salgo muchísimo. Salí con más de 120 pibas por año. En las apps si tenes ganas de escuchar y conocer a alguien podés escuchar y conocer a alguien, si te quieres evadir sirven. (...) las apps te expanden un montón los planetas. **HOMBRE 40 VILLA URQUIZA**

(El amor romántico) está borrado totalmente de mi vida. Por ahí sí lo sufro a veces, sufro el tema de por ahí de no haber formado otra pareja. **MUJER 74 FLORES**

# AMOR

---

El fantasma de la convivencia recorre Buenos Aires. La idea de la convivencia me despierta la necesidad de ir a la isla desierta.

**HOMBRE 45 BELGRANO**

(Cuando me separé) lo primero que sentí que recuperaba era el tiempo solo.

**HOMBRE 49 CONGRESO**

Es muy difícil también una relación con un hombre, porque a esta edad todos vienen con su historia también.

**MUJER 55 FLORESTA**



---

**AMISTAD**

## AMISTAD

---

Para mí la amistad a esta altura de la vida es muy importante , es realmente una fuerza que te sostiene.(...) Los hijos tienen sus vidas, los nietos también, pero las amigas que están en la misma que yo siempre estamos tratando de coordinar algún programa y hacer algo. **MUJER 70 BELGRANO**

Tenemos un grupo que nos saludamos todos los días, cosas medio de viejas que hacemos las viejas que nos saludamos todos los días por whatsapp y las de mi colegio secundario lo mismo, todos los días estamos comunicadas por el whatsapp, sabemos todo de todas, los nietos, las enfermedades, las cosas, pero no estoy aislada, digamos.

**MUJER 74 FLORES**

Mi filosofía de la vida es que el sentido de la vida es tener cenas con amigos, no hay mucho más que eso.

**HOMBRE 37 BARRIO NORTE**

Una familia también puede ser un grupo de amigos. **HOMBRE 34 SAN TELMO**

Lo único que tengo es la amistad de mis amigas. **MUJER 82 RECOLETA**

## AMISTAD

---

No existe el llamado por teléfono, ¿el cómo estas? la idea del amigo la siento muy lejana. Convivo con el aislamiento.

**HOMBRE 41 FLORESTA**

Tener un grupo de amigos sería muy molesto porque me sacarían el sábado y el domingo que tengo para mí.

**HOMBRE 49 SAN NICOLÁS**

Hablo mucho por teléfono, eso sí, eso ayuda mucho también.

**MUJER 72 RETIRO**

Una de las cosas que me definió como solitario fue que a los 18, 19 años, me di cuenta que mis amigos del secundario eran unos boludos. De un momento para otro dejé de verlos. El precio de la soledad era un precio que podía pagar.

**HOMBRE 35 PALERMO CHICO**

No estoy sola totalmente en el mundo, tengo muchos amigos.

**MUJER 75 BELGRANO**



**FAMILIA**

## FAMILIA

---

Los perfiles solitarios en la Sociedad tienen origen en las familias fallidas.

**HOMBRE 34 ABASTO**

Si bien estoy separado creo que con mi ex y con mi hijo formamos una familia y ahí sí hay como una gran cercanía entre los tres.

**HOMBRE 49 BALVANERA**

Lo que pasa es que no todos los vínculos familiares son significativos.

**MUJER 37 VILLA URQUIZA**

Un hijo es para toda la vida posta, no es lo romántico de los votos, y ese concepto me mata, me asfixia, como que no me da para nada curiosidad. **MUJER 40 PALERMO**

La única soledad que me duele es la soledad de saber que tengo a los chicos lejos, nada más. **MUJER 66 VILLA REAL**

La idea de familia me da terror. Me gusta tanto ser completamente libre que la idea de tener una familia y una pareja me parece terrorífica. **MUJER 35 BARRIO NORTE**

No me gustaría morirme sin pasar por la experiencia de tener hijos.

**HOMBRE 45 PALERMO**

## FAMILIA

---

Yo soy anti familia. Me genera angustia, me genera malestar. **MUJER 58 COLEGIALES**

(Ser padre viviendo solo) es durísimo. Tenes que hacer de todo, lavar cocinar, llevarla al Jardín. Me duele en el alma no haberle podido dar a mi hija una contención familiar.

**HOMBRE 47 CHACARITA**

Yo me siento sola en la falta de pareja. No puedo separar la afectividad de lo sexual. Mucha gente solo quiere sexo y por eso creo que es tan difícil encontrar un vínculo amoroso.

**MUJER 35 MONTE CASTRO**

Me hice una vasectomía. **HOMBRE 39 ALMAGRO**

La familia nuclear es eso en dos sentidos, nuclear de núcleo y de que puede explotar en cualquier momento si uno no pone límites.

**HOMBRE 45 BELGRANO**

Si soy madre debería darle lo mejor de mi tiempo a estos seres y no se si estoy dispuesta.

**MUJER 30 VILLA URQUIZA**

Mis conversaciones con mis hermanos es hablar con una pared. Estoy en una reunión y no logro hacerme entender. Se entiende como destino, no lo tengo como una desgracia, ya estoy acostumbrado. **HOMBRE 68 BARRIO NORTE**

---

# LA COMIDA

## LA COMIDA

---

No tengo stock de alimentos en mi casa prácticamente, hago una compra diaria para resolver la comida del día te diría, o como mucho un stock para dos días, la heladera está siempre vacía o con algo para cocinar ese mismo día.

**HOMBRE 49 BALVANERA**

No le doy pelota a la comida, de hecho tampoco me cuido mucho, a veces como, a veces no como, a veces como cualquier boludez.

**MUJER 66 VILLA REAL**

Lo que más me deprime no es cocinar sino cocinar para uno solo.

**HOMBRE 37 BARRIO NORTE**

Me cocino, ahora estoy con las verduras, con algo de carne, cuando se puede, porque últimamente la carne la vemos en fotos.

**MUJER 55 FLORESTA**

Me gusta cocinar, me hago comidas muy ricas, muy variadas, y me arreglo muy, pero muy bien.

**HOMBRE 66 VILLA DEVOTO**

Tengo mi heladera llena de verduras y frutas y me armo en dos minutos una comida rica.

**MUJER 35 BARRIO NORTE**



## LA COMIDA

---

Cocino como si estuviera esperando invitados pero para mi solo.

**HOMBRE 49 BELGRANO**

Puedo comer tres días lo mismo.

**MUJER 78 COLEGIALES**

Cocino mucho, desde la mañana pienso que me voy a hacer a la noche.

**MUJER 30 VILLA URQUIZA**

Desde que vivo sola, se me ha ordenado mucho mas todo lo que es la comida, porque puedo cocinarme lo que quiero y como más sano, como mejor.

Me ordenó la vida vivir sola.

**MUJER 58 COLEGIALES**

---

# MEDIOS Y ENTRETENIMIENTO

## MEDIOS Y ENTRETENIMIENTO

---

Conecto mucho con personas por la web, por whatsapp, o sea web habló de Instagram porque se ve la vida de la otra persona y de vez en cuando un “hola” sostiene relaciones de 10 años con una persona sólo con un “hola” por internet.

**MUJER 46 BARRIO NORTE**

(Veó tele) escucho las boludeces que hablan. Mucho programa pasatista, mucho programa que no tiene nada que ver con la gente, eso es lo que veo. No tiene nada que ver con la gente, con la necesidad de la gente que es la gran soledad, que nadie habla de eso.

**HOMBRE 60 CABALLITO**

Últimamente volví a la droga de la televisión.

**HOMBRE 45 PALERMO**

Miro mucha tele, tipo vieja, de que tienen la tele de aire prendida; es como una compañía. Y uso muchísimo las redes sociales también.

**MUJER 35 MONTE CASTRO**

Una de mis salidas preferidas es ir a recitales, es ahí donde puedo conectar con gente.

**HOMBRE 38 VILLA URQUIZA**

## MEDIOS Y ENTRETENIMIENTO

---

(A los solitarios) nos vino muy bien la internet desde mucho antes de la pandemia. A mi mujer la conocí por Yahoo Chats. Uno logra tener todos los amigos que quiere desde un lugar protegido.

**HOMBRE 49 SAN NICOLÁS**

Vas a un lugar y te encontrás con otros que están en la misma situación que vos. Voy al BAFICI, al FIBA, al FILBA.

**MUJER 40 CONGRESO**

Escucho podcasts.

**MUJER 57 RECOLETA**

---

# LA CIUDAD Y EL TIEMPO LIBRE

## LA CIUDAD Y EL TIEMPO LIBRE

---

El Rosedal es una belleza. No se puede creer que esté en Argentina, lo bien cuidado que está, el pasto, todo.

**HOMBRE 74 BARRIO NORTE**

Lo que más me gustaba en una época era el Bafici contándolo como un hábito cultural, pero no soy de ir al cine prácticamente, es el único momento en que voy al cine.

**MUJER 37 VILLA URQUIZA**

Me gusta comer una buena porción de pizza en una famosa pizzería de Once.

**HOMBRE 60 CABALLITO**

Me gusta ir al museo cultural Recoleta, me gusta el cine, al cine no he ido desde la pandemia.

**MUJER 75 BELGRANO**

Voy a escuchar jazz porque es algo que me encanta.

**HOMBRE 66 VILLA DEVOTO**

Voy a plazas mayormente, pistas de skates, voy a plaza Houssay que hay una pista y la pista de Pachá.

**HOMBRE 49 BALVANERA**

## LA CIUDAD Y EL TIEMPO LIBRE

---

Me encanta el centro. toda esa situación rarísima de San Telmo y Microcentro. Consumo bastante parques y bici.

**MUJER 35 BARRIO NORTE**

**PARA LEER LAS ENTREVISTAS COMPLETAS,  
POR FAVOR, HACER **CLICK ACÁ****

# FICHA TÉCNICA

---

- 60** entrevistas en profundidad a vecinos de la ciudad de Buenos Aires entre el 24 de agosto y el 12 de septiembre de 2022. Entrevistas personales y por videollamada.
- 24** entrevistas a mujeres. Edad promedio: 59
- 36** entrevistas a hombres. Edad promedio: 48

---

**LISANDRO  
VARELA**

VARELALISANDRO@GMAIL.COM  
1136983271

DG PATOFAGGI@GMAIL.COM